

Boletim Informativo da Almargem



✉ Praceta Julião Quintinha, Bloco A, r/c esq. – 8100-545 Loulé – Portugal
☎ Tel.: 289412959 📞 Tlm.: 925481986
✉ almargem@mail.telepac.pt 🌐 www.almargem.org 📘 facebook.com/associacaoalmargem

Reduzir o consumo de água: dois projetos que envolvem os cidadãos

No artigo deste mês, a Associação Portuguesa de Recursos Hídricos (APRH) apresenta-nos dois projetos experimentais e educativos que envolveram cidadãos e entidades, promovendo a sensibilização para comportamentos que reduzem o consumo de água. Fique a conhecer os projetos ECH2O Água e PANDDA - Os cidadãos como Promotores da sustenTabiliDaDe da Água, que em conjunto conseguiram influenciar cerca de 15300 pessoas a adotar práticas de consumo responsável e uso mais eficiente da água.

Dia Mundial das Zonas Húmidas

O **Dia Mundial das Zonas Húmidas**, comemorado anualmente a 2 de fevereiro, visa tornar a população global mais consciente do **papel vital** que as zonas húmidas representam para as pessoas e para o planeta. Este dia marca também a data da adoção da Convenção sobre Zonas Húmidas, em 2 de fevereiro de 1971, na cidade iraniana de Ramsar.

Este ano o World Wetlands Day apela à ação para proteger as zonas húmidas, investindo capital financeiro, humano e político para evitar que estas importantes zonas desapareçam e para restaurar aquelas que infelizmente já degradámos.



Boletim Informativo da Almargem



✉ Praceta Julião Quintinha, Bloco A, r/c esq. – 8100-545 Loulé – Portugal
 ☎ Tel.: 289412959 📠 Tlm.: 925481986
 almargem@mail.telepac.pt www.almargem.org 🌐 facebook.com/associacaoalmargem

Contributos da APRH para uma sociedade informada e resiliente

No atual contexto de alterações climáticas e problemas de escassez de água e, em particular, perante a ocorrência mais frequente de fenómenos de seca e escassez hídrica a nível nacional, a Associação Portuguesa dos Recursos Hídricos (APRH) pretende contribuir para uma sociedade mais informada, resiliente e consciente das suas responsabilidades e potencial transformativo, no sentido duma governança da água mais eficaz.

A APRH coordenou nos últimos anos dois projetos com cariz experimental e educativo, nomeadamente o **ECH2O ÁGUA**, co-financiado pela União Europeia e pelo Camões I.P, no âmbito do Projeto NoPlanetB-AMI e o **PANDDA - Os cidadãos como Promotores da sustentabiliDaDe da Água**, com financiamento do Fundo Ambiental. Estas atividades da APRH estão alinhadas com a sua missão e constituem um contributo societal, colocando na primeira linha o **envolvimento dos cidadãos** e a **sensibilização para comportamentos promotores duma redução do consumo de água**. As bases desta abordagem são a **informação**, a **partilha de conhecimento** - numa linguagem adequada aos públicos alvo - e a **experimentação**. Esta última potencia uma compreensão aprofundada dos processos e uma capacitação, individual e comunitária, para implementar soluções promotoras de sustentabilidade, como é o caso da utilização de dispositivos redutores de caudal.

ECH2O Água

A implementação do ECH2O ÁGUA (<https://www.aprh.pt/ech2o/>) permitiu à APRH desenvolver **sinergias** com organismos públicos e entidades do setor, universidades, escolas e outras associações não-governamentais que se ocupam das questões da água, nas vertentes de recursos hídricos, de serviços e de padrões de consumo pelos utilizadores. O projeto, com início em 2018 e fim em 2020, promoveu a **instalação de dispositivos redutores de caudal** e o **cálculo simplificado da pegada hídrica**, nas Comunidades Experimentais estabelecidas especificamente neste contexto.



Imagem 1: Excerto do folheto do projeto ECH2O ÁGUA

Boletim Informativo da Almargem



✉ Praceta Julião Quintinha, Bloco A, r/c esq. – 8100-545 Loulé – Portugal
☎ Tel.: 289412959 📞 Tlm.: 925481986
✉ almargem@mail.telepac.pt 🌐 www.almargem.org 📘 facebook.com/associacaoalmargem

O ECH2O ÁGUA abarcou uma larga faixa etária (dos 3 aos 90), diversos grupos socioprofissionais (alunos, professores, cuidadores de centros de dia, famílias e residentes, idosos, adultos em ambiente laboral) tendo potenciado uma sensibilização partilhada e uma disseminação a larga escala, pois os membros das Comunidades Experimentais foram mensageiros das práticas nas suas esferas familiares e sociais. O ECH2O ÁGUA influenciou direta e indiretamente mais de 15000 pessoas, tendo os resultados superando as melhores expectativas.

PANDDA - Os cidadãos como Promotores da susteNtabiliDaDe da Água

O projeto PANDDA (<https://www.aprh.pt/pandda/>), por seu lado, desenvolveu-se entre setembro e novembro de 2021. Teve por objetivo a **promoção e a adoção de práticas de consumo responsável** e um **uso mais eficiente da água**, em ambiente residencial. Com uma duração mais curta, esta iniciativa trabalhou com famílias de dois concelhos de Portugal (Reguengos de Monsaraz e Torres Vedras) inserindo-se, nomeadamente:

- No **Alentejo** e na **bacia hidrográfica do rio Guadiana**, onde ocorrem problemas de escassez severa de água;
- Em **Lisboa e Vale do Tejo** e na **bacia hidrográfica do rio Tejo**, uma região com elevada densidade populacional, onde existe o risco, em cenários climáticos de seca, numa redução de disponibilidades hídricas e uma degradação da qualidade da água.

As informações facultadas às famílias que participaram no PANDDA potenciaram a consciência da importância dos seus comportamentos diários, individuais e familiares, na sustentabilidade do uso da água. Participaram 85 famílias com perfis diversificados (em termos de idades, de número de pessoas e de características do agregado familiar, incluindo diversos perfis socioeconómicos e culturais). Tendo em conta a composição do agregado familiar houve uma participação ativa no PANDDA, de quase 300 pessoas. No entanto, verificou-se que o “efeito de contágio” que se repercutiu nos laços sociais destas pessoas – familiares, colegas e amigos – permitiu ao PANDDA chegar a um número muito mais elevado de pessoas, abrangendo zonas geográficas além daquelas onde se inseriu.

Boletim Informativo da Almargem



✉ Praceta Julião Quintinha, Bloco A, r/c esq. – 8100-545 Loulé – Portugal
☎ Tel.: 289412959 📱 Tlm.: 925481986
✉ almargem@mail.telepac.pt 🌐 www.almargem.org 📘 facebook.com/associacaoalmargem

As metodologias do PANDDA **estimularam novos comportamentos** e envolveram os núcleos familiares numa competição saudável pela descoberta de **novas possibilidades de gestão da água a nível doméstico**, com consequentes poupanças económicas e incremento da sustentabilidade ambiental. Os testemunhos das famílias no final demonstraram o êxito do projeto. Por exemplo, uma família de Torres Vedras, com um agregado de 4 pessoas, referiu que o Desafio foi muito divertido e que nunca pensaram conseguir reduzir o consumo de água para cerca de metade!

O projeto deixou como herança para a sociedade materiais educativos, incluindo vídeos e um manual, os quais podem ser consultados e descarregados a partir do site do PANDDA.



Imagem 2: Formação ambiental às famílias distinguidas no Desafio PANDDA (albufeira do Alqueva)

Por último, é ainda de notar que a Associação Portuguesa dos Recursos Hídricos (APRH) está sempre disponível para dinamizar, apoiar iniciativas e abraçar desafios que contribuam para o progresso do conhecimento e a discussão de problemas no domínio dos recursos hídricos, com vista à sustentabilidade do capital natural que é a água.

Autoras:

Ana Estela Barbosa e Carla Antunes, vogais da Comissão Diretiva da APRH.

A Associação Portuguesa dos Recursos Hídricos (APRH) é uma associação científica e técnica, sem fins lucrativos, fundada em 1977. A Associação promove a abordagem multisectorial e interdisciplinar dos problemas da água, sendo um fórum para profissionais, decisores e organizações de vários tipos, com atividades ligadas aos recursos hídricos.