



# Viver com a Água

16º Congresso da Água

21 a 24 de março de 2023

Centro de Congressos INEC

## NORMAS PARA APRESENTAÇÕES ONLINE

Recomendações para a preparação das gravações orais.

Depois de ter os slides da apresentação prontos, deve gravar uma apresentação em vídeo de 10 minutos fazendo a sua apresentação e usando os slides de apresentação. Por favor, não ultrapasse este tempo.

O software de videoconferência gratuito, como Zoom <https://zoom.us/>, é a opção mais fácil (recomendada) para gravar a sua apresentação em vídeo.

O formato do vídeo deve ser 16:9 em Full HD (que é o formato padrão em ZOOM).

O formato do arquivo de vídeo deve ser .mp4 (formato padrão em ZOOM).

Recomendamos que use a opção “Compartilhar tela” com o software de videoconferência para mostrar os slides de apresentação no vídeo enquanto grava a sua apresentação.

Antes de iniciar a gravação, deve verificar:

Assegurar uma iluminação correta e suficiente, evitando ter fontes de luz por trás, pois isso pode causar “luz de fundo” e escurecer a imagem do rosto.

Tente fazer a gravação com um fundo neutro, fundos virtuais não são recomendados.

Instruções específicas para gravar a apresentação usando o Zoom (recomendado):

Acesse a <https://zoom.us>. Se for a primeira vez que usa o zoom será necessário fazer download do Zoom Client e registrar-se.

Depois de registrado, poderá aceder à sua conta com login e password, selecionar a opção CRIAR REUNIÃO escolhendo uma destas opções:

Com Vídeo On (recomendado) desta forma a apresentação será exibida na tela principal com a sua imagem gravada pela sua webcam mostrada numa pequena janela na margem superior direita da tela.

Com Vídeo Desligado: (apenas no caso de não possuir webcam disponível) neste caso, só poderá gravar a sua voz durante a apresentação dos slides.

Depois disso, pode escolher uma destas opções:

Junte-se com o áudio do computador

Teste alto-falantes e microfone

Recomendamos a segunda opção para verificar se a entrada de áudio está a funcionar e depois disso confirmar a entrada de áudio do seu PC.

Depois de verificar os pontos anteriores, pode iniciar a gravação. Nesta fase Abra o arquivo de sua apresentação em tela cheia e, em seguida, no Zoom selecione a opção “Compartilhar Tela” no menu de rodapé.