

Ficha técnica ?

O **PR3 "Rota da Cárcoda"** é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com tinta amarela e vermelha são:



Partida e Chegada: *Carvalhais*

Âmbito: *Paisagístico, cultural e desportivo*

Tipo de Percurso: *Por caminhos tradicionais, alguns rurais e florestais*

Distância a Percorrer: 14,6 Km

Nível de Dificuldade: *Médio, acessível a todos*

Desníveis: *Medianamente acentuados*

Época Aconselhada: *Todo o ano*

Mudança de direcção



Normas de conduta !

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Dados de Interesse i

Contactos Úteis

Câmara Municipal de São Pedro do Sul	232 720 140
Junta de Freguesia de Carvalhais	232 799 438
Centro de Saúde de São Pedro do Sul	232 723 027
Delegação de Turismo Dão - Lafões	232 711 320
Bombeiros	232 720 112 / 232 711 116
G.N.R. - São Pedro do Sul	232 711 219
Taxis (São Pedro do Sul)	232 724 208 / 232 711 422
Taxis (Carvalhais)	232 799 358 / 91 9764 075

Emergência

S.O.S.	112
Incêndios - Protecção à Floresta	117

Turismo em Espaço Rural, Alojamento

Casa da Mota	232 790 579
Casa de Passos	232 700 800
Centro de Acolhimento	232 700 040
Parque de Campismo	232 799 438

Restaurantes Típicos

São Tiago	232 798 160
-----------	-------------



ADRI-MAG



Percurso pedestre registado e homologado pela:



EW
ERA
FERP

FEDERATION EUROPEENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE



design gráfico e mapas
Sérgio Santos

textos e desenvolvimento
Luísa Silva

reconhecimento de campo
João Rodrigues, Luísa Silva, Herminia Tavares

fotografias
João Rodrigues, Alberto Gonçalves,
Carlos Almeida, Sérgio Santos

coordenação
João Rodrigues

realização
Câmara Municipal de São Pedro do Sul - 2004
http: www.cm-ssul.pt email: Rotas_da_Natureza@cpo.pt



ADRI-MAG



Percurso pedestre registado e homologado pela:



EW
ERA
FERP

FEDERATION EUROPEENNE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

PR 3 rota da cárcoda

percursos pedestres s. pedro do sul



Rotas da Natureza

Descrição do percurso

O percurso inicia-se num arboreto constituído por carvalho alvarinho e negral, junto à Igreja de Carvalhais. Segue para a povoação das Roçadas onde encontramos a capela da N^a S^a do Resgate, pertencente à Quinta das Roçadas. Daqui partimos em direcção ao Castro da Cárcoda (ruínas arqueológicas).



«O Castro da Cárcoda é um povoado protohistórico implantado em plena Serra da Arada. A ocupação deste castro fez-se desde, pelo menos a idade do Ferro, tendo o seu apogeu decorrido durante a época romana, altura em que o povoado sofreu grandes transformações, bem visíveis a nível urbanístico.»
— In "Desdobrável" "Castro da Cárcoda"

Logo após, descemos até ao Bioparque de S. Pedro do Sul, onde podemos encontrar um parque de merendas, parque infantil, piscinas e outras infra-estruturas de lazer e recreio. Deste ponto, e quem quiser, pode seguir por um estradão florestal que permite circundar uma parte da encosta da Serra da Arada.

Saindo do Bioparque, enveredamos em direcção à aldeia do Pisão até ao ponto de partida em Carvalhais, sem antes passar pelo Caminho das Rãs, com os seus moinhos de água em ruínas, ao longo da margem da Ribeira da Contença.



REPRODUÇÃO
INTERDITA



Sta Cruz da Trapa

Legenda

PR3	Árvore de copa redonda	Povoação
Estrada asfaltada	Árvore de copa esguia	Casa isolada
Caminho	Pinheiro	Igreja ou Capela
Linha de água	Eucalipto	Ruínas Arqueológicas
Ave de rapina		Parque de merendas
Avifauna do bosque		

Paisagem e Ambiente Natural

O topónimo de Carvalhais indica que toda a área da actual freguesia era caracteristicamente povoada por carvalhos, uma árvore com características históricas na região.



Ao longo do percurso podemos observar manchas significativas de pinheiro bravo e eucalipto, e alguns núcleos de carvalho alvarinho, videoeiro, pseudotsuga e chamaecyparis. Junto aos ribeiros espécies ripícolas de grande valor como: amieiro, freixo e salgueiro, associados a um subcoberto constituído por fetos, musgos. Nas zonas mais secas, as comunidades arbustivas predominam, dentro das quais: carqueja, urze, giesta e tojo.

Numa interligação com a flora existente habitam espécies como o javali, o esquilo, o coelho bravo, a perdiz vermelha, e lá no alto, a águia de asa redonda, a poupa, entre outras espécies. O percurso situa-se na serra da Arada sendo considerada uma das áreas mais importantes para a conservação do lobo a sul do Douro (local de criação). Este facto, entre outros, permitiu a integração desta área na "Rede Natura 2000" - serra da Freita e Arada.



Património Cultural

O Castro da Cárcoda permite-nos dizer que o território de Carvalhais teve povoamento em tempos muito remotos.

Junto aos ribeiros, no início do Bioparque (parque florestal), encontramos moinhos de água recuperados, que eram parte integrante da vida agrícola serrana, assim como os canastos e eiras.

Quinta das Roçadas, com a sua casa, a qual remonta ao séc. XX (anos 30/40) e a capela, cujo orago é a Nossa Senhora do Resgate.